


















## MENUVOORSTEL JUNI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<b>01/06/2026</b>	<b>02/06/2026</b>	<b>03/06/2026</b>	<b>04/06/2026</b>	<b>05/06/2025</b>
<u>ASPERGES SOEP</u> Melk, selder	TOMATENSOEP Melk, selder		<u>BLOEMKOOISOEP</u> Melk, selder	GROENE GROENTENSOEP Selder
KIPFILET <b>BIO</b> , VLEESSAUS STAMPOT MET SPINAZIE Gluten (tarwe) ei, melk, selder <b>TOFU</b> 	GEVOGELTE BRAADWORST, MOSTERDSAUS RODE KOOL MET APPELS <b>BIO</b> , NATUUR  AARDAPPELEN <b>BIO</b> Gluten (tarwe), mosterd, selder <b>VEGETARISCHE BRAADWORST</b> 		SPIRELLI <b>BIO</b> , KAASSAUS MET ERWTJES GEMALEN KAAS Gluten (tarwe) ei, melk, selder <b>VEGETARISCHE SCHOTEL</b> 	GEPANEERDE VISFILET, PROVENÇAALSE SAUS, GRIEKSE PASTA <b>BIO</b>  Gluten (tarwe) vis <b>GROENTEN NUGGETS</b>
<b>08/06/2026</b>	<b>09/06/2026</b>	<b>10/06/2026</b>	<b>11/06/2026</b>	<b>12/06/2026</b>
<u>COURGETTE SOEP</u> Melk, selder	<u>BROCCOLI SOEP</u> Melk, selder		UIENSOEP Selder	POMPOEN - TOMATENSOEP Melk, selder
KALKOENGBRAAD, BARBECUESAUS BLOEMKOOI <b>BIO</b> , AARDAPPELPUREE Gluten (tarwe) ei, melk, selder <b>VEGETARISCHE BURGER</b> 	KALFSVINK, VLEESSAUS, <u>ERWTEN EN WORTELEN, NATUUR AARDAPPELEN</u> <b>BIO</b> Gluten (tarwe), selder <b>VEGETARISCH GEHAKT</b> 		SPAGHETTI, SAUCE BOLOGNAISE GEMALEN KAAS Gluten (tarwe) ei, melk, selder <b>BOLOGNAISE SAUS MET QUORN</b> 	VISRAGOUT OP PORTUGESE WIJZE AARDAPPELPUREE Gluten (tarwe), vis, melk, ei <b>RAGOÛT MET SEITAN</b>
<b>15/06/2026</b>	<b>16/06/2026</b>	<b>17/06/2026</b>	<b>18/06/2026</b>	<b>19/06/2026</b>
<u>CHAMPIGNONS SOEP</u> Melk, selder	KERVEL SOEP Selder		WORTELSOEP Selder	PORTUGESE SOEP Melk, selder
GEHAKT BALLETTJES, TOMATENSAUS <u>WORTELTJES</u> <b>BIO</b> , AARDAPPELPUREE Gluten (tarwe) ei, melk, selder <b>SOJABALLETTJES</b> 	WEENSE SCHNITZEL, <u>BROCCOLI</u> <b>BIO</b> IN BOTER, GEBAKKEN AARDAPPELEN <b>BIO</b> Gluten (tarwe), melk <b>VEGETARISCHE SCHNITZEL</b> 		FARFALLE <b>BIO</b> , WITTE SAUS, <u>CHAMPIGNONS</u> , ERWTEN EN KAAS GEMALEN KAAS Gluten (tarwe) ei, melk, selder <b>ZONDER KIP</b> 	KOOLVISHAASJE, MOUSSELINESAUS, LUIKSE SALADE  Gluten (tarwe), ei, melk, selder <b>OMELET</b>
<b>22/06/2026</b>	<b>23/06/2026</b>	<b>24/06/2026</b>	<b>25/06/2026</b>	<b>26/06/2026</b>
<u>WATERKERS SOEP</u> Melk, selder	RAAPJES SOEP Melk, selder		TOMATENSOEP Melk, selder	SOEP MET JONGE ERWTJES Selder
CORDON BLEU, KETCHUP, STAMPOT MET ZOMERSE GROENTEN Gluten (tarwe), melk, ei, selder, mosterd <b>VEGETARISCHE SCHNITZELE</b> 	KALFSVLEES BROOD, <u>PREI</u> MET BECHAMEL <b>BIO</b> , <u>NATUUR AARDAPPELEN</u> <b>BIO</b> Gluten (tarwe), melk, selder <b>VEGETARISCHE WOKREEPJES</b> 		DEEGWAREN, GROENE PESTOSAUS, KALKOENBLOKJES WORTELEN GEMALEN KAAS Gluten (tarwe), melk, ei, noten	KIBBELING, TARTAARSAUS, GEMENGDE SALADE, <b>BIO</b> AARDAPPELPUREE  Gluten (tarwe), vis, melk, ei, mosterd <b>NUGGETS</b>

## MENUVOORSTEL JUNI 2026

ZONDER KALKOEN



29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026
<b>ASPERGES SOEP</b> Melk, selder RKALKOENGEBRAAD, VLEESSAUS MET FIJNE KRUIDEN, VERGETEN GROENTEN, AARDAPPELPUREE Gluten (tarwe) ei, melk, selder <b>LINZENBALLETJES</b>	<b>GROENE GROENTESOEP</b> Selder CHILI CORN CARNE RIJST <b>BIO</b> Gluten (tarwe), selder <b>VEGETARISCHE CHILI</b>			

 : Vegetarische gerecht

 : Vis met label MSC/ASC (duurzame vangst) :

 : schotel bevat varkensvlees

Seizoensgroenten: volgens de groentekalender Bruxelles Environnement/BioWallonie

Onze gerechten zijn BIO gecertificeerd [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01).

**75% lokale aankoop:**

De allergenen zijn aangeduid, volgens het KB 17/07/2014, maar vermits al onze gerechten klaargemaakt worden in ons atelier, **een collectiviteits keuken**, bestaat de mogelijkheid van kruisbesmetting

Voor bijkomende info, kan u een email sturen aan onze diëtiste : [info@mamyhome.be](mailto:info@mamyhome.be)

Zij zal u zo snel mogelijk antwoorden

## MENUVOORSTEL JUNI 2026

**fruit van het seizoen :**

**groenten van het seizoen:**

Asperges, bette, rode biet, broccoli, wortel, champignon, bloemkool,  
Komkommer, courgetten, spinazie, venkel, raap, ewten, porei, aardappelen, salade